



## שאלון לבחינה עצמית

ארכנואידיטיס - שאלון לבחינה עצמית

להלן שאלון אשר יכול לסייע לכם לבחון באופן ראשוני, לגבי **אפשרות אבחנה** של ארכנואידיטיס.

אם אתם מזהים בעצמכם רבים מן התסמינים או את כולם, ובעברכם אחת מהפרוצדורות הרפואיות המצוינות בשאלון, הביאו את הטופס **לרופא המטפל שלכם והתייעצו עמו לגבי המשך אבחון וטיפול**.

בשל המגוון הרחב של התסמינים בארכנואידיטיס, יש קושי לעתים להביא את הדברים באופן מסודר לרופא המטפל. מענה על שאלון זה עשוי לסייע בארגון הדברים ולמנוע מכם "בלבול" כשאתם פוגשים את הרופא שלכם.

למרות כל האמור לעיל, גם אם התסמינים מהם אתם סובלים מתאימים לארכנואידיטיס, תמיד יש **לבחון ו/או לשלול בעיות רפואיות אחרות**. חשוב עוד לציין שהתסמינים המופיעים בארכנואידיטיס, עלולים להופיע גם במחלות אחרות, כמו **טרשת נפוצה ומחלות אחרות**. **לכן, אל תעשו לעצמכם אבחנה**.

לכו לרופא המטפל שלכם והביאו עמכם חומר מודפס על מחלת הארכנואידיטיס. קרוב לוודאי שמרבית הרופאים לא מכירים את המחלה ואת תסמיניה. שאלון זה יכול לסייע גם לרופאים ואחיות.

הכתוב מדבר בלשון זכר, מטעמי נוחות בלבד.

לא	כן	*האם עברת אי-פעם בדיקת עמוד השדרה עם חומר ניגודי הנקראת: מיאלוגרפיה?
לא	כן	האם עברת ניתוח גב אחד או יותר?
לא	כן	האם עברת טיפול כלשהו בו הוחדרו לך תרופות לעמוד השדרה (כגון סטרואידים)?
לא	כן	האם עברת הרדמה ספינלית (בעמוד השדרה)?
לא	כן	האם לאחר ניתוח הגב חשת שהכאבים חזרו בעוצמה רבה?
לא	כן	האם נבדקת על ידי הרופא המנתח שאמר שהוא לא רואה כל בעיה בנייתוח עצמו?
לא	כן	האם הכאבים מקרינים לעכוז או לרגליים?
לא	כן	האם אתה מתקשה לעמוד או לשבת לאורך זמן?
לא	כן	האם אתה סובל מכאבים ברגלים, במנוחה, בעמידה או בתנועה?
לא	כן	האם הכאבים אינם מגיבים לטיפול "רגיל" נגד כאבים?
לא	כן	האם אתה סובל מתחושת קהות באזורים שונים בגופך? (רגליים, ידיים, גב, פנים)
לא	כן	האם אתה סובל מחוסר תחושה באזורים שונים בגופך?

לא	כן	האם אתה סובל מהרדמות של הרגלים, הידיים, או אזורים אחרים בגוף?
לא	כן	האם אתה סובל מהתכווצויות שרירים פתאומיות או עוויתות, ללא כל קשר לתנועה?
לא	כן	האם יש לך כאבים בצורה של צריבה, דקירות, כאב מתפרץ או לחץ?
לא	כן	האם אתה סובל מתחושה של "נמלים" ברגלים - נימלול, גב תחתון או איזור אחר בגוף?
לא	כן	האם אתה סובל מהתקפי גירוד בלתי מוסברים, באזורים שונים בגופך (כפות רגלים, כפות ידיים, גב)?
לא	כן	האם אתה מרגיש תחושת חולשה או כבדות ברגליים ו/או בידיים?
לא	כן	האם אתה סובל מכאבים עזים ותחושה של "לחץ" לאורך עמוד השדרה?
לא	כן	האם אתה סובל מכאבי ראש ובעיות בראיה?
לא	כן	האם אתה מרגיש הפרעות ביציבות או בשיווי משקל?
לא	כן	האם אתה מרגיש שפעילות גופנית, ולו הקלה ביותר, מחמירה את התסמינים?
לא	כן	האם אתה סובל מכאבים ונוקשות בפרקים?
לא	כן	האם אתה סובל מתשישות קיצונית עד כדי קושי לקום מהמיטה?
לא	כן	האם אתה סובל מיובש בפה ו/או מבעיות שיניים או יובש, דמעת וצריבה בעיניים?
לא	כן	האם אתה סובל מהתקפי גרד ובערה בכפות הרגליים?
לא	כן	האם יש לך בעיות במתן שתן או בפעילות מעיים?
לא	כן	האם אתה סובל מכאבי בטן חזקים שלא נמצא להם גורם בבדיקות מקיפות?
לא	כן	האם אתה סובל מבעיות שינה?
לא	כן	האם אתה סובל מבעיות בתפקוד המיני?
לא	כן	האם אתה סובל מפריחה מחזורית בעור, שלא נמצא לה הסבר?
לא	כן	האם אתה סובל מתחושות מוזרות, כגון: "זחילת חרקים" על העור, כאב למגע קל בלבד, גירוי לכאב במקום אחד והופעת הכאב במקום אחר, או מגע של מים קרים?
לא	כן	האם בבדיקה נאמר לך על ידי הרופא הבודק שהכאבים "לא מתנהגים על פי פיזור עצבי?"
לא	כן	האם הכאבים פוגעים באופן משמעותי בתפקוד היומיומי שלך?
לא	כן	האם חלה ירידה ביכולת הניידות שלך, עד כדי הגבלת יציאה מן הבית?
לא	כן	האם התשישות פוגעת באופן משמעותי בתפקוד שלך?
לא	כן	האם התסמינים מחמירים בשעות מסוימות של היום? בעיקר לקראת שעות הערב?
לא	כן	האם מצבך הכללי בו אתה מצוי, פוגע בתפקודך ומחייב אותך לשנות את אורח חייך?
לא	כן	האם נאמר לך על ידי רופאיך שאתה סובל מפברומיאליגיה?
לא	כן	האם אתה סובל מכאבים בחזה ו/או בגב עליון וכל הבדיקות שנעשו לך לא הצביעו על בעיה בלב?
לא	כן	האם ביקרת אצל מספר רופאים והם לא מצאו סיבה לבעיות מהן אתה סובל?

לא	כן	האם אתה חי היום עם ההרגשה שאתה מאוד סובל ואף רופא לא מצליח לאתר את הבעיה שלך או שנאמר לך שבעיותיך הן "על רקע נפשי"?
----	----	---

\*חשוב לציין: "מיאלוגרפיה בעבר" הכוונה גם בדיקה שנעשתה לפני 15-20 שנה ויותר.

[חזרה לתסמינים](#)

החומר מן האתר: ארכנואידיטיס – ידע הוא עוצמה

[www.arachnoil.com](http://www.arachnoil.com)